

ADOLESCENZA E RISCHIO – LA PROMOZIONE DEL BENESSERE

incontri di formazione rivolti ai genitori del liceo “Cremona”

Il ruolo dei genitori e la qualità dei rapporti affettivi ed educativi con i figli sono fondamentali per la formazione di una sana personalità individuale.

L'adolescente è per antonomasia costretto a “rischiare” molto per capire chi è e chi vorrà essere, per capire quali siano i suoi limiti e i suoi punti di forza e il rischio può essere definito come ogni azione per la quale esiste sia una probabilità di fallimento sia un'opportunità di successo.

Gli incontri hanno l'obiettivo di aiutare i genitori a riflettere su se stessi al fine di educare al meglio i propri figli in un momento delicato qual è l'adolescenza e confrontarsi nelle varie realtà familiari per condividere le varie esperienze educative.

Il corso si articola in 3 incontri di 3 ore ciascuno e sarà condotto dagli operatori del Servizio Famiglia e Medicina di Comunità ASL Milano.

Gli incontri prevedono la partecipazione attiva degli iscritti al corso.

In particolare, negli incontri si svilupperà un percorso che, a partire dai ricordi legati al periodo adolescenziale, porterà i partecipanti ad individuare i fattori di rischio e di benessere di tale periodo e a sviluppare capacità educative nel contesto familiare.

Calendario degli incontri

sabato	29 marzo	ore 9.30 - 12.30
sabato	5 aprile	ore 9.30 - 12.30
sabato	12 aprile	ore 9.30 - 12.30

Il corso è gratuito. La sede è presso il liceo scientifico “Cremona”.

Chi desiderasse partecipare dovrà:

- inviare una email

a: zappacremona.salute@gmail.com

con oggetto: "Partecipazione incontri Adolescenza e rischio"

specificando: cognome, nome propri e del figlio/a, classe del liceo Cremona

oppure:

- consegnare il seguente tagliando alla biblioteca del liceo Cremona (aperta al mattino da lunedì a sabato)

L'adesione dovrà pervenire entro mercoledì 26 marzo.

Il sottoscritto _____

genitore dell'alunno/a _____

classe del liceo Cremona _____ email _____

chiede di partecipare agli incontri per i genitori “Adolescenza e rischio La promozione del benessere”

data _____

firma _____

Alcuni commenti dei genitori che hanno partecipato alle precedenti edizioni

“Ritengo che l’occasione fornita da questi incontri sia stata per me molto positiva per diverse ragioni. Innanzi tutto per la grande professionalità della dottoressa che ha guidato gli incontri dosando sapientemente le questioni teoriche con il lavoro di gruppo e la possibilità di confronto.

In secondo luogo per l’incontro con gli altri genitori. Confrontarsi sulle tematiche educative fa sempre bene e sostiene nel proprio ruolo di genitori.

Un ulteriore elemento di ricchezza è dato dall’eterogeneità dei gruppi e delle esperienze. Solitamente, infatti, mi trovo a confrontarmi con chi ha sensibilità più vicine alla mia; durante questi incontri invece ho avuto modo di sentire e conoscere “mondi educativi” ed esperienze diversi (e per questo interessanti) dal solito contesto di riferimento.

In sintesi consiglieri a tutti di partecipare.”

una mamma, edizione 2012

“Sono stati degli incontri veramente interessanti sotto tutti i punti di vista. Mi è piaciuto molto ascoltare le diverse esperienze raccontate direttamente dai genitori, un confronto senz’altro utile ed istruttivo perché ascoltando gli altri c’è sempre tanto da imparare!

Giornate molto ben strutturate, peccato che ci sarebbe voluto il doppio del tempo.

Lo consiglio veramente tanto a tutti i genitori .

Naturalmente ringrazio tutti gli organizzatori e i relatori di questo corso.”

una mamma, edizione 2012

“Ho partecipato con interesse agli incontri negli anni precedenti. La mia valutazione è sicuramente positiva in particolare riguardo alla gestione della riunione da parte delle psicologhe che hanno ottenuto il notevole risultato di far aprire ed esprimere i partecipanti - compito inizialmente difficile dato che i genitori generalmente non si conoscono tra di loro, tranne poche eccezioni, e tendono di conseguenza ad assistere e non a partecipare attivamente.

L’utilità pratica degli incontri, a mio avviso, è data dalla possibilità di conoscere le esperienze degli altri partecipanti confrontandole con quelle che ognuno sta vivendo con i propri figli.”

un papà, edizione 2011

“Sono entusiasta degli incontri svoltisi l’anno scorso e contenta che anche quest'anno si ripetano. Mi hanno aiutata a sostenere in modo positivo mia figlia e a capire meglio le tematiche ed i problemi che vivono oggi i nostri figli.

Il team che svolge gli incontri è molto preparato e confrontarsi con altri genitori è stimolante; i ragazzi che poi sostengono, consigliano ed ascoltano i loro compagni più giovani hanno tutta la mia stima e li ringrazio per l’impegno che portano avanti!”

una mamma, edizione 2011